



1ο ΕΠΑ.Λ Αριδαίας "Νικάνδρος Παπαϊωάννου"

Οι εθισμοί στην Εφηβεία
Εξαρτησιογόνες Ουσίες

Πέμπτη 11 Απριλίου 2024
Ξενιτίδειο Πνευματικό Κέντρο

Δες πόσο ωραία
είναι η ζωή...

Ο Δρόμος προς την Ελευθερία

**«Δες πόσο ωραία είναι η
ΖΩΗ!!!»**



Αν σου πω την λέξη ΕΘΙΣΜΟΣ.....

*«Εθισμός είναι η εξάρτηση από
κάτι», μαθητής Α' Λυκείου*

*«Εθισμός είναι η απώλεια
ελέγχου πάνω σε κάτι και
μπορεί να αποβεί μοιραία»,
μαθήτρια Β' Λυκείου*

Είδη εθισμών

«Ναρκωτικά – Εξαρτησιογόνες
ουσίες»

«Τζόγος»

«Διαδίκτυο»

«Αλκοόλ»

«Κάπνισμα»

«Φάρμακα»

Κατηγοριοποίηση σε παράνομες και μη εξαρτησιογόνες ουσίες

ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ

ΚΑΝΝΑΒΗ

ΗΡΩΙΝΗ

ΚΟΚΑΪΝΗ

ΕΚΣΤΑΣΗ Κ.Α

ΝΟΜΙΜΕΣ

ΑΛΚΟΟΛ (ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ)

ΤΣΙΓΑΡΟ (ΑΝΩ ΤΩΝ 17 ΕΤΩΝ)

ΦΑΡΜΑΚΑ

ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (αέρια, βενζίνη, κόλλα κ.ά)

Λόγοι που μπορεί να οδηγήσουν στην χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών

Σύμφωνα με τις απόψεις των παιδιών οι κυριότεροι λόγοι είναι οι παρακάτω:

1. Περιέργεια
2. Άγχος
3. Στρες
4. Μελαγχολία
5. Απομόνωση
6. Παρέες
7. Μαγκιά
8. Οικογενειακά προβλήματα
9. Τρόπος διαφυγής
10. Πίεση

Επιπτώσεις των εξαρτησιογόνων ουσιών

Ακούστηκαν φράσεις όπως:

«Η κάνναβη είναι φυτική, είναι καλύτερη από το τσιγάρο που περιέχει τόσες χημικές ουσίες».

«Θάνατος»

«Δεν σκέφτεσαι καθαρά»

«Απομόνωση»

«Χάνεις τον έλεγχο των πράξεων σου»

«Καταστροφή του οργανισμού»

«Και τα
εγκεφαλικά
σου κύτταρα»

Εξαρτησιογόνες ουσίες και τέχνη

**Άμα δεις τα παιδιά πες ένα γεια,
πριν αρχίσουν τελειώσανε όλα...**

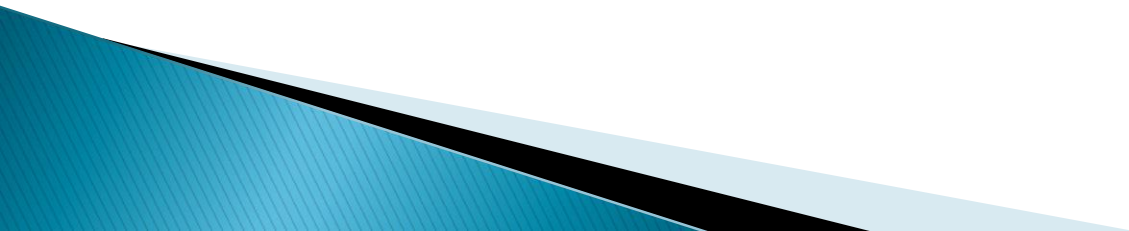
Στίχοι: Αντώνης Ανδρικάκης

Ερμηνεία: Αντώνης Βαρδής

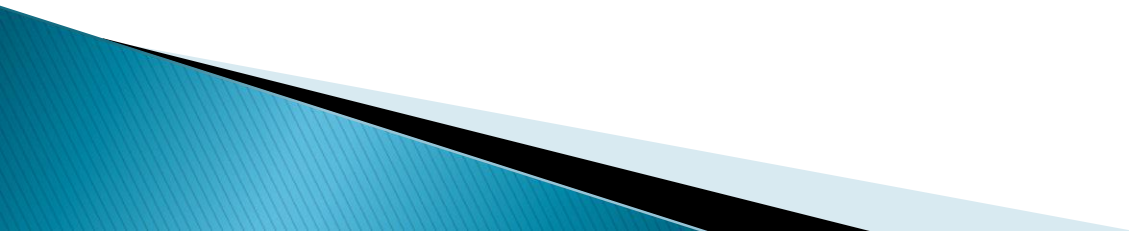
Η ιστορία πίσω από το τραγούδι:

Ένα δεκαπεντάχρονο αγόρι έχασε τη ζωή του από τα ναρκωτικά σε ένα βαγόνι τρένου και κανείς δεν τον αναζήτησε για αρκετές μέρες. Ούτε οι γονείς του. Μόνος. Ακόμη και στον θάνατο...

Δημιουργία ερωτηματολογίου



Η ΣΕΙΡΑ ΜΑΣ ΝΑ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΜΕ...



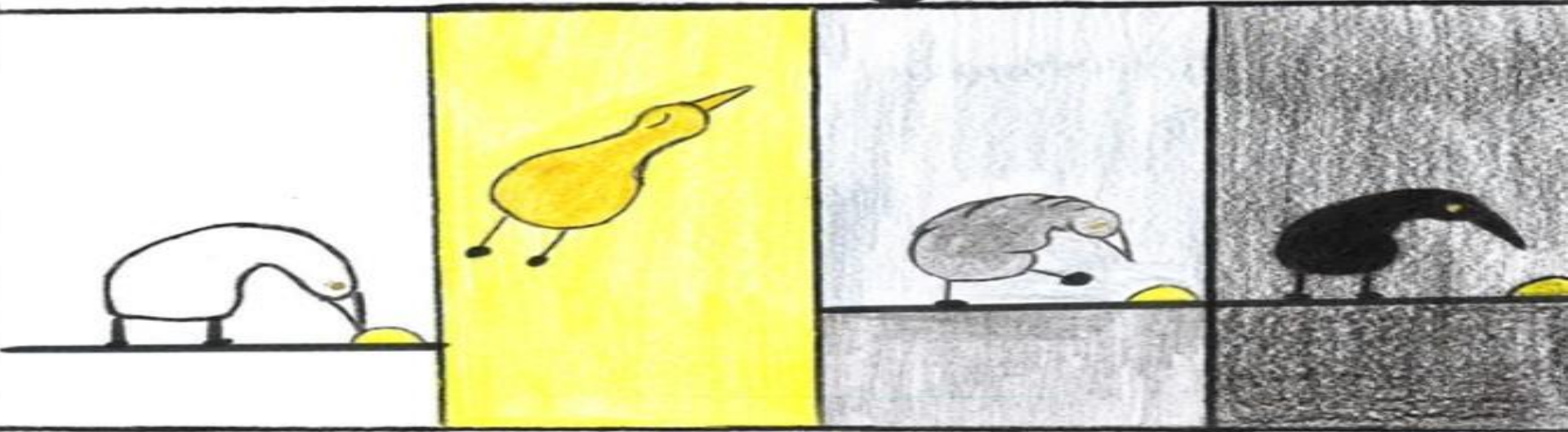


ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΙΧΟ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ
ΟΧΙ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΤΩΗ

ΝΙΨΕ

αγάπη

δέλα

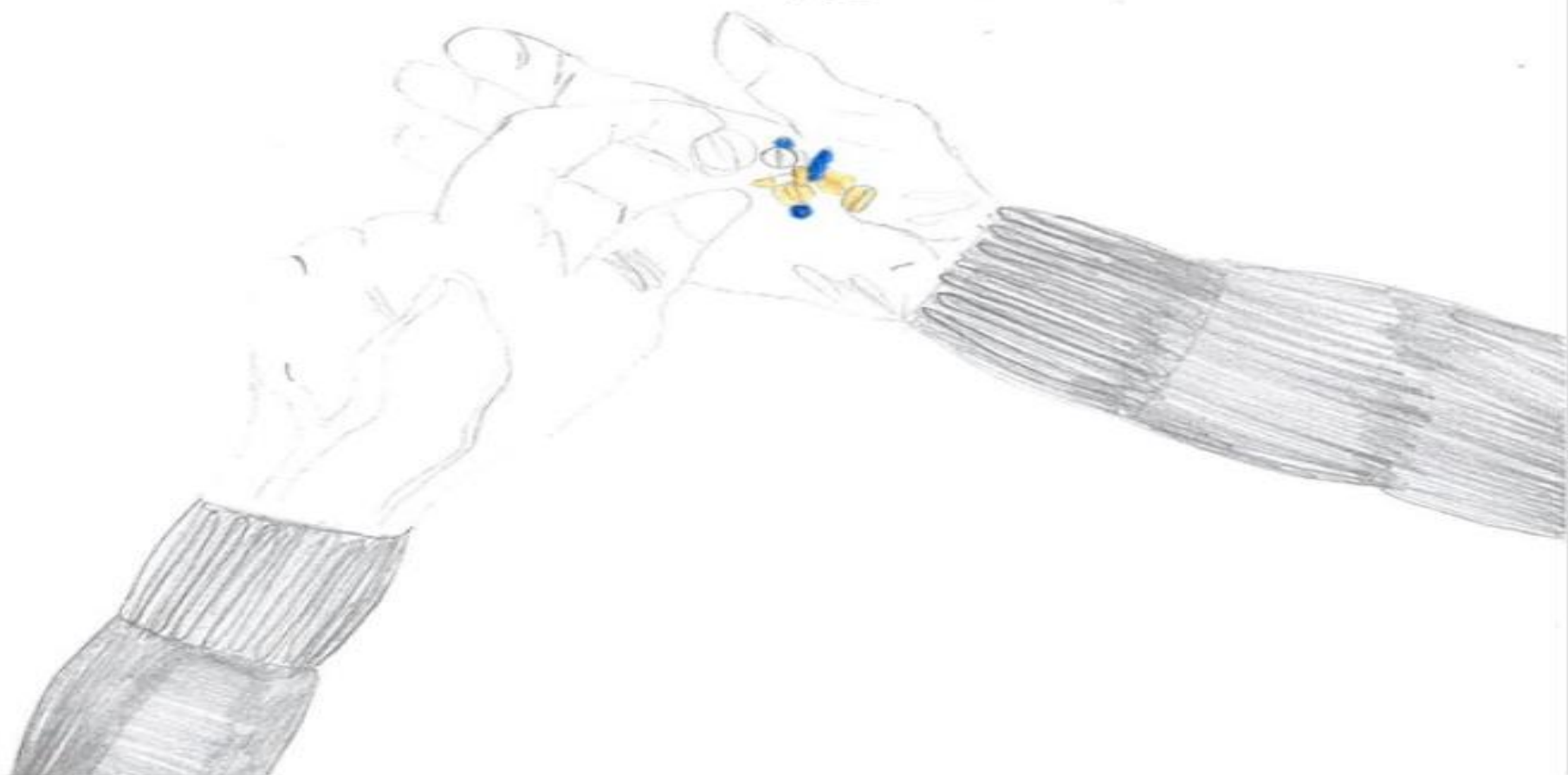


Χωρίς

Ουσίες!

STOP
DRUGS

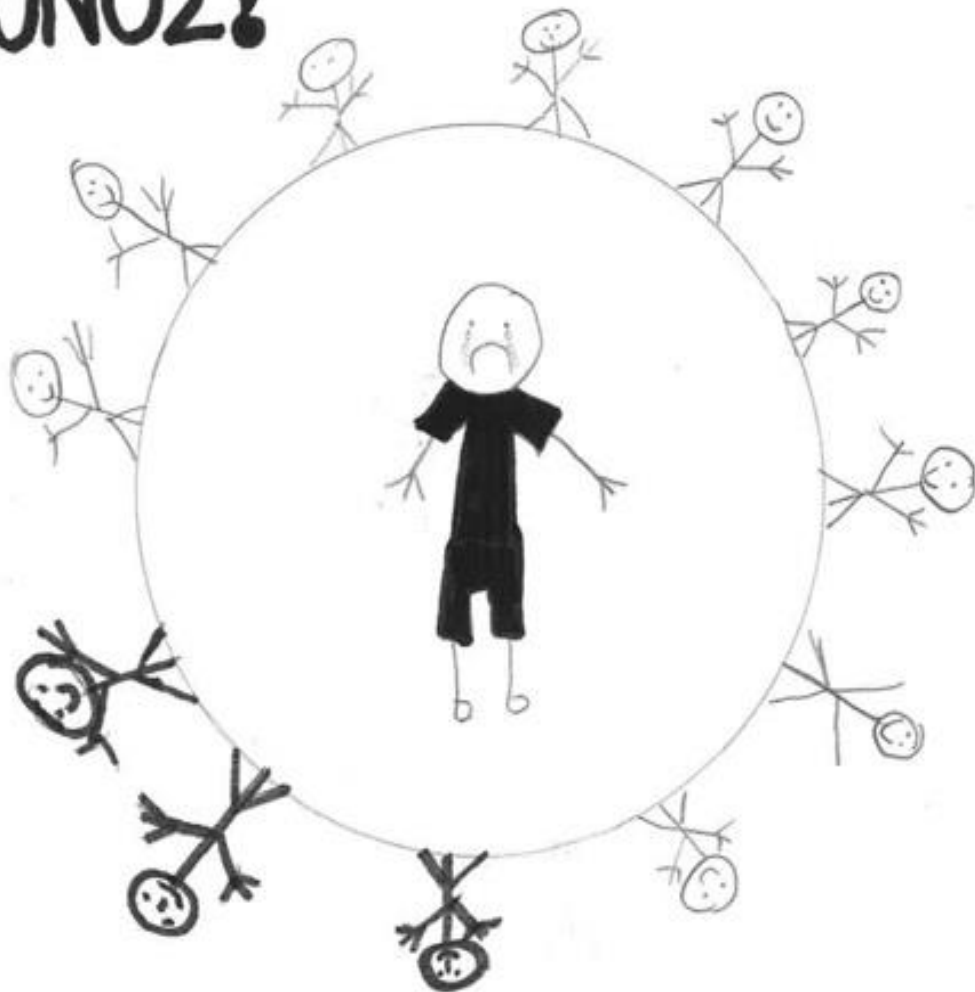
STOP The bad
Addictions





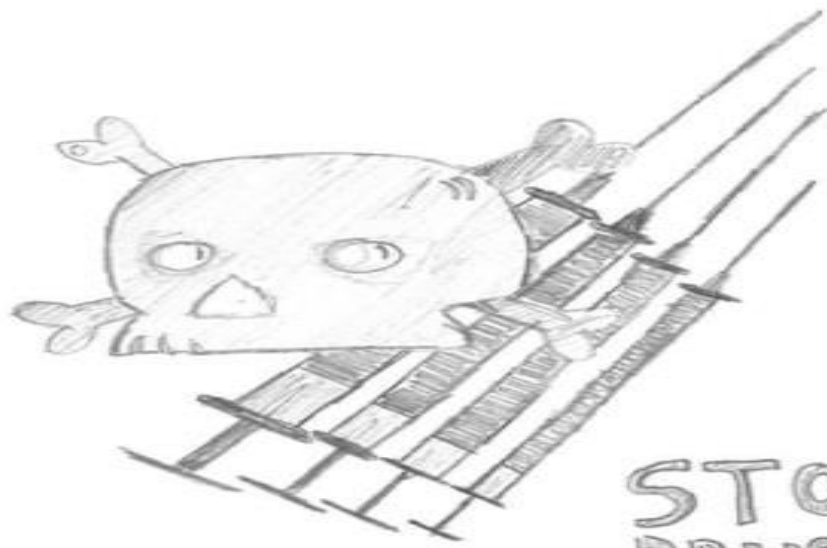
ΠΕΙΤΕ ΟΧΙ ΣΤΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥΣ

ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ ΣΕ ΑΥΤΟ ΔΕΙΝ
ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ!



Φυλάκισμα με τα αυτιά





STOP
DRUGS



STOP

**ΔΕΝ ΦΤΑΝΕΙ
ΤΟ ΝΑ ΜΗ
ΘΕΣ ΝΑ
ΠΕΘΑΝΕΙΣ**

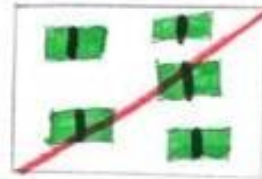
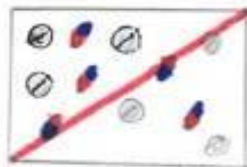
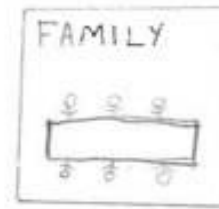
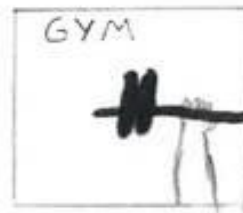
ΨΙΕΣ

ΖΩΩ

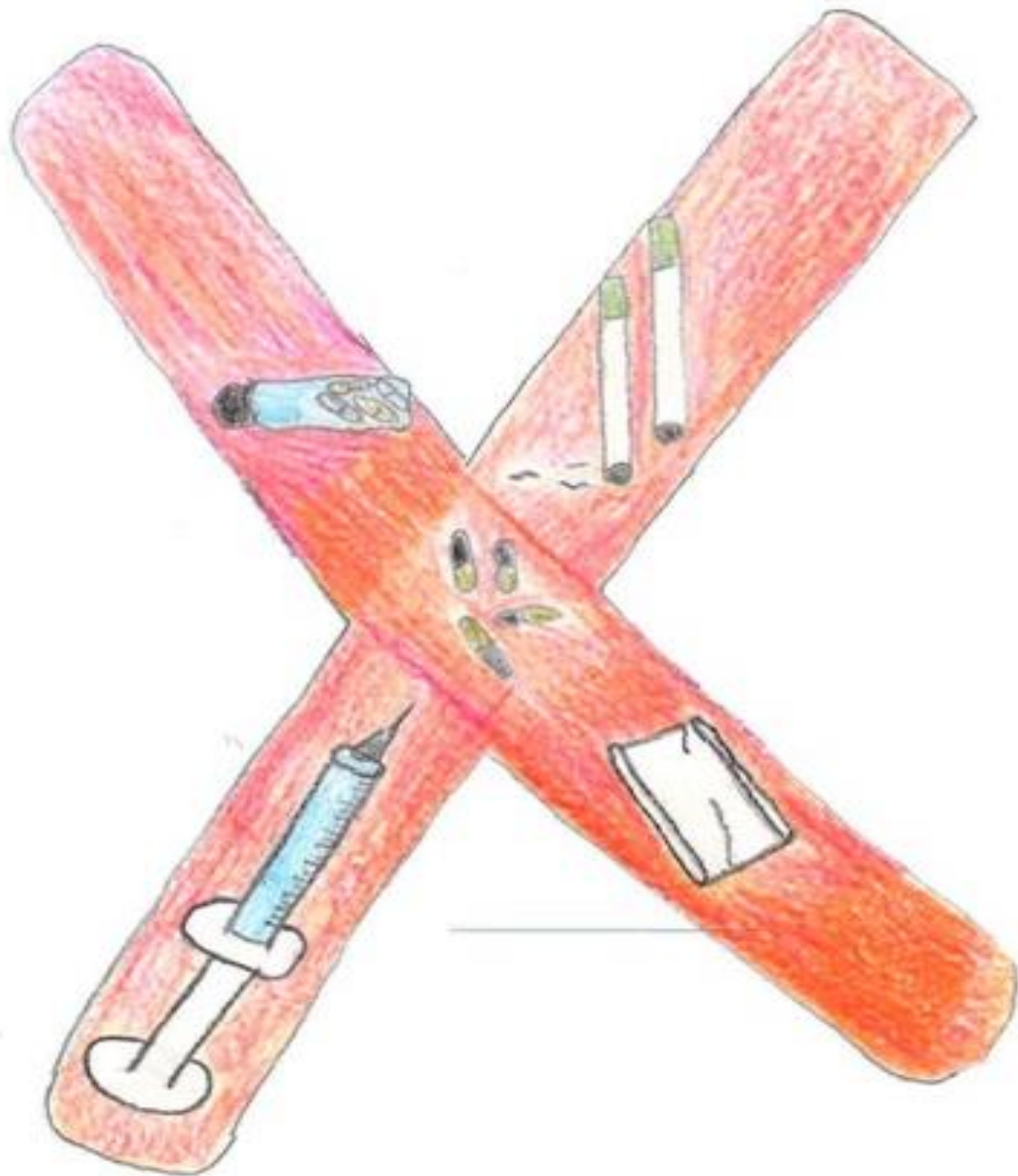
**ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΘΕΣ
ΚΑΙ
ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ**



ΛΕΜΕ ΝΑΙ ΣΤΗ ΖΩΗ



ΟΧΙ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



Σας ευχαριστούμε πολύ για την προσοχή
σας!!!